



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES  
YOGA PARA NIÑOS

CURSO 2023-2024

DESCRIPCIÓN:

Gotas de Yoga es un proyecto pionero en Cartagena que busca acercar el yoga y la meditación a las escuelas a través del juego, del movimiento, la exploración, la música y los sentidos.

Los beneficios del yoga y la meditación en la escuela están siendo comprobados día a día en otras ciudades españolas y en diversos países. En la etapa infantil podríamos numerar los siguientes: mejora de la atención y el aprendizaje, fomenta la creatividad, ayuda a regular, identificar y gestionar las emociones para encontrar la paz y el equilibrio, aumenta la empatía, alegría, compasión y otras habilidades prosociales, mejora la propiocepción la salud e higiene postural.

Ofrecemos sesiones de 1 hora de yoga infantil para niños a partir de 4-5 años, de haber alta demanda los grupos se dividirán por edades en dos días.

Gracias de antemano.

## FICHA DE INSCRIPCIÓN EN YOGA INFANTIL

### DATOS DEL ALUMNO/A

APELLIDOS.....NOMBRE.....

..

FECHA DE NACIMIENTO...../...../...../

CURSO/LETRA...../.....

### DATOS DEL PADRE/MADRE/TUTOR

APELLIDOS.....NOMBRE.....

...

DIRECCIÓN.....C.P.....

...



LOCALIDAD.....

TELÉFONO.....

EMAIL.....

¿Sufre algún tipo de alergia, enfermedad crónica o cualquier otra circunstancia que pueda impedir el desarrollo normal de la actividad?

¿Ha realizado anteriormente yoga?

DÍAS DE LA ACTIVIDAD: Seleccione preferencia.

Lunes 16h-17h

PRECIO 25 EUROS AL MES

Tlf. DE CONTACTO: ANA 628 35 66 95

Email: [gotasdeyoga@gmail.com](mailto:gotasdeyoga@gmail.com)