



## INSTRUCCIONES PARA PADRES O TUTORES

### Antes de ir al centro

No debe llevar a su hijo al centro educativo:

#### SI PRESENTA SINTOMAS COPATIBLES CON LA COVID-19

Fiebre o febrícula (>37,2)	Tos	Malestar general
Dolor de garganta	Dificultad respiratoria	Congestión nasal
Dolor torácico	Dolor de cabeza	Dolor abdominal
Dolor muscular	Vómitos	Diarrea
Malestar general	Disminución del olfato y el gusto	Escalofríos

- Antes de enviar al centro educativo a sus hijos, los padres revisarán si presenta estos síntomas, en particular, le tomarán la temperatura. En caso de presentar cualquiera de estos síntomas deberá contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria, con su médico pediatra o al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- Tampoco puedes llevarlo al centro si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19. No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- Si ha estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debe acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.

## Accesos y horarios establecidos.

- Lea atentamente el protocolo de acceso y salidas del centro educativo y sea **puntual** en los horarios asignados al grupo de su hijo (La puntualidad este curso es más necesaria que nunca).

### HORARIO ENTRADAS Y SALIDAS SEPTIEMBRE-JUNIO

CURSO	INF. 3 AÑOS Una vez acabado el periodo de Adaptación	INF. 4 AÑOS	INF. 5 AÑOS	1º DE PRIMA- RIA	2º DE PRIMA- RIA	3º DE PRIMA- RIA	4º DE PRIMA- RIA	5º DE PRIM ARIA	6º DE PRIMA RIA
HORA DE ENTRA DA	08:45 horas	08:45 Horas	08:45 Horas	08.55 Horas	08.55 Horas	08.55 Horas	09:05 Horas	09:05 Horas	09:05 Horas
HORA DE SALIDA	12:45 horas	12:45 horas	12:45 horas	12:55 Horas	12:55 Horas	12:55 Horas	13:05 Horas	13:05 Horas	13:05 Horas

### HORARIO ENTRADAS Y SALIDAS DE OCTUBRE A MAYO

CURSO	INF. 3 AÑOS	INF. 4 AÑOS	INF. 5 AÑOS	1º DE PRIMA- RIA	2º DE PRIMA- RIA	3º DE PRIMA- RIA	4º DE PRIMA- RIA	5º DE PRIM ARIA	6º DE PRIMA RIA
HORA DE ENTRA DA	08:45 horas	08:45 Horas	08:45 Horas	08.55 Horas	08.55 Horas	08.55 Horas	09:05 Horas	09:05 Horas	09:05 Horas
HORA DE SALIDA	13:45 horas	13:45 horas	13:45 horas	13:55 Horas	13:55 Horas	13:55 Horas	14:05 Horas	14:05 Horas	14:05 Horas

- , madres o tutores **no podrán acceder** al centro educativo sin permiso del equipo directivo o el profesor de su hijo. Para poder acceder al mismo para cualquier gestión será necesario **solicitar cita previa**: Llamando a los teléfonos del Centro: **968312710/665058071**, escribiendo email al **30001941@murciaeduca.es** o utilizando la aplicación **Tokapp**, una vez esté en funcionamiento.
- Recuerde a su hijo la obligación de cumplir con los horarios establecidos y con los recorridos de acceso a las aulas.

- Evite pararse en zonas establecidas de acceso o paso, pudiendo provocar aglomeraciones.

### Uso de mascarilla en el entorno escolar

- **Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar.** La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- **Su hijo deberá ir provisto de mascarilla antes de entrar al centro y llevarla durante toda la jornada escolar.** El centro escolar dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer al alumnado en caso de necesidad por rotura o imprevisto, aunque deben llevar otra de repuesto por si le fuera necesaria.
- El uso de mascarilla no será exigible en alumnos que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla o que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización. Si fuera posible se podría sustituir en algunos casos la mascarilla por una pantalla protectora.
- Tampoco será exigible en el caso de ejercicio de deporte individual al aire libre.
- **En educación infantil la mascarilla no será obligatoria aunque si recomendable de 3 a 5 años para las entradas y salidas del alumnado** y siempre que no estén en el grupo estable.
- Para el resto de niveles educativos desde 1º de Primaria la mascarilla será obligatoria tanto dentro como fuera del aula. En todo caso podrán quitársela en determinados momentos en lo que todos estén sentados en los pupitres y siempre bajo la supervisión y autorización del profesor.

### Higiene y prevención en el comedor escolar.

- **Se procurará que los grupos de convivencia en el comedor sean estables y se correspondan, en la medida de lo posible, con los grupos estables de convivencia docente.**
- **Los alumnos ocuparán, mientras las circunstancias así lo aconsejen, el mismo espacio y dentro de este el mismo lugar para comer.**

- Tanto los espacios anexos o cercanos al comedor como el propio comedor, **el mobiliario y el menaje deberán ser limpiados y desinfectados en el uso entre diferentes turnos y al finalizar el servicio diario**, según el protocolo establecido.
- **El uso de la mascarilla será obligatorio al entrar, salir y desplazarse por el comedor escolar, para el alumnado a partir de los 6 años y recomendable desde los 3 años, y el personal de comedor, usará la mascarilla durante todo el tiempo que permanezca en el interior de dicho comedor.**
- Se dispondrá de material de desinfección de manos a la entrada del mismo; el personal de comedor de los alumnos de Educación Infantil y Primaria y centros de Educación Especial, supervisará que el alumnado realiza la desinfección de sus manos.
- La entrada y salida al comedor se realizará en fila de cada grupo estable, con la mascarilla puesta los alumnos de Primaria y evitando aglomeraciones y manteniendo la mayor distancia posible.
- Los monitores permanecerán en todo momento con su grupo de alumnos, siendo el personal de cocina el encargado del traslado y servicio de los menús en el lugar correspondiente.
- **El distanciamiento de alumnos en mesas individuales será de 1,5 metros.**
- El horario de los turnos del comedor escolar se establecerá a principios de septiembre según los comensales apuntados y las últimas novedades recibidas. Recordar que el comedor comenzará el **21 de Septiembre** y que solo se podrá disfrutar **a mes completo**.

### Higiene y prevención en el entorno escolar

- El centro escolar ha establecido unas medidas de higiene de manos e higiene respiratoria que debe ser reforzada desde casa. Recuerde a su hijo la importancia de seguir estas indicaciones.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
  - ✓ Después de ir al lavabo.
  - ✓ Antes y después de ir al váter.
  - ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - ✓ Antes y después de salir al patio.
  - ✓ Antes y después de comer.

- ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
  - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, teclados, etc.).
- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
  - Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca y aunque las manos facilitan la transmisión.
  - Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
  - Tras toser estornudas se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.
  - Se desaconseja el cepillado de los dientes en la escuela en estos momentos por la dificultad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre los niños en los baños compartidos, así como por el riesgo de contacto en el caso de salpicaduras de saliva o que puedan compartir alguno de sus elementos de higiene. Las organizaciones colegiales de odontólogos consideran suficiente para la correcta higiene dental diaria realizar dos cepillados al día ya que realizar el cepillado en el colegio puede ocasionar un mayor riesgo de contagio. Se puede seguir con un buen cuidado dental manteniendo los buenos hábitos de higiene bucodental en casa antes y después de acudir al colegio.
  - Se evitara las actividades deportivas, lúdicas o colaborativas que implique el acceso a entornos públicos (museos, excursiones, teatros...) o la posibilidad de mezclarse con otros grupos de alumnos o centros escolares. En particular bajo el principio de cautela y prevención se evitara los viajes de estudios graduaciones y actos instituciones similares mientras dure la crisis sanitaria.
  - Las actividades extraescolares dentro del propio centro deberán contemplar las medidas de distanciamiento e higiene indicadas en el presente documento. En cualquier caso se deben programar en grupos estables de convivencia.
  - En todo caso los eventos deportivos o celebraciones del centros en los que este prevista la asistencia de público deberán asegurar que se puede mantener la distancia interpersonal y el aforo recogido en las indicaciones sanitarias.

