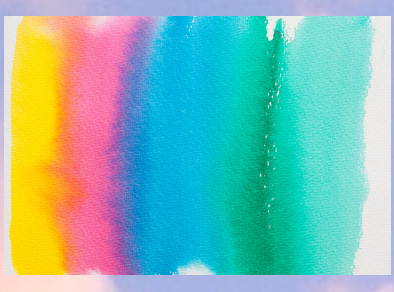
ORIENTACIONES PARA LAS FAMILIAS: SALIMOS CON NUESTR@S HIJ@S



Importante: Este documento recoge orientaciones para las familias sujetas en todo momento a los cambios que marque el Ministerio de Sanidad.

A partir del próximo domingo 26 de abril, los niños menores de 14 años podrán salir a la calle.

- Podrán salir acompañados de un adulto responsable que conviva con ellos en el domicilio familiar. No se recomienda que sean los abuelos, ya que se siguen considerando grupo de riesgo.
- Podrán salir acompañados de hasta dos hermanos menores de 14 años.

CÓMO LO HACEMOS

1.DEBEMOS PREPARAR TODO CON ANTELACIÓN.

- Explícarle a tu hijo el día que va a salir (márcalo en el calendario), así como el tiempo que va a estar en la calle.
- Explicarle que vais a dar un paseo, a jugar un ratito.
- Evitar las horas de mayor aglomeración (el tiempo permitido es de 9 de la mañana hasta las 9 de la noche)
- Hablar con él acerca de quién le va a acompañar al paseo (padres, hermano mayor de 18 años, pero no los abuelos). Puede ir con dos hermanos siempre que sean menores de 14 años.
- Respetar el horario de trabajo (clases on line).
- Preparar con él las cosas que se va a llevar al paseo:

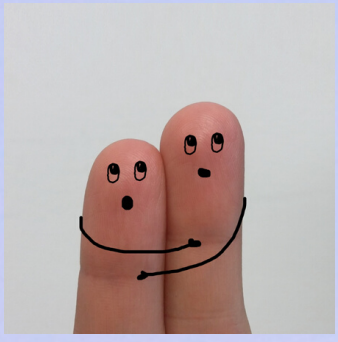
- Material necesario: mascarillas (aunque no son obligatorias), guantes, gel desinfectante. Explícale el uso de cada uno de estos elementos en forma de juego.
- Sus cosas personales: su botella de agua, sus juguetes.

EXPLÍCALE LO QUE PUEDE HACER EN LA CALLE

- Podemos abrazar o besar a papá, mamá, hermanos.
- Podemos jugar con nuestras cosas.
- Hablar con sus amigos, pero manteniendo la distancia de seguridad y no tocándose.

EXPLÍCALE LO QUE NO PUEDE HACER DE MOMENTO

- Jugar en el parque, en los columpios.
- Abrazar o besar a sus amigos.
- No puede pasear con los abuelos aunque antes sí lo hiciera.



EVITA GENERAR MIEDO EN EL NIÑO

Mantén tú una actitud tranquila, segura

- Evitar posibles conversaciones con otros adultos sobre el mismo tema (de la enfermedad, del número de fallecidos,...); habla de lo bien que se está en la calle.
- Evitar gestos de preocupación, los niños se dan cuenta de ello.
- Ser responsables: respetar las medidas de seguridad establecidas, la distancia social y ayudar a que tu hijo lo haga. Si el niño se salta alguna de estas medidas, no reaccionar exageradamente, llamarlo y con tranquilidad explicarle por qué hay que hacerlo.

¿QUÉ HACEMOS SI NO QUIERE SALIR?

- Hablar con él, que no tenga miedo, explicarle que no pasa nada y que va a salir a dar un paseo.
- Si ves que durante este período el niño está asustado, no debes agotar la hora permitida. Ve poco a poco y cada día un ratito más.
- Si no quiere salir porque está jugando a la consola, con la tablet, explicarle que cuando volváis de paseo va a poder seguir jugando con la consola. En ningún momento castigarlo, o decirle frases tales como: sino hay paseo, no hay consola.
- **El paseo es un tiempo para que el niño disfrute, no para que se sienta obligado.**

QUÉ DEBEMOS HACER CUANDO VOLVEMOS DEL PASEO

- Explicarle cómo tiene que quitarse la mascarilla, los guantes (si los lleva)
- No pasar los juguetes a la casa, primero hay que desinfectarlos.
- Debe cambiarse los zapatos antes de entrar a casa.
- Debe lavarse las manos y la cara y cambiarse de ropa.
- No puede utilizar los juguetes que ha llevado (precisan desinfección).

Equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica CARTAGENA 2